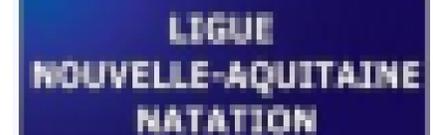


Calendrier sportif 2025

semestre 1





Saison 2025

Les tarifs ligue Nouvelle Aquitaine

Engagement individuel	7.00 €
Engagement relais	9,00 €
Engagement par équipe interclub toutes catégories	50,00 €
Pénalité jury par réunion et par officiel manquant	100,00 €
Forfaits* non déclarés individuels	50,00 €
Forfaits non déclarés équipes	80,00 €



Saison 2025



- AVENIRS** filles et garçons **11** ans et moins
- BENJAMINS** filles et garçons **12** ans et **13** ans
- JUNIORS** filles et garçons **14** ans à **18** ans
- SENIORS** filles et garçons **19** ans et plus

Classification

Filles
&
Garçons

	B12	B13	J14	J15	J16	J17	J18	SENIORS
Age sportif	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
Année de naissance	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006 et avant

Calendrier 2025 CN NIORT

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet									
PÉRIODE DE FORMATION						PÉRIODE DE VALIDATION						PÉRIODE DE RÉALISATION									
	M	A date limite France Juniors	1	S		1	S		1	M		1	J		1	M					
	J		2	D		2	D		2	M		2	V		2	L	C	2	M		
	V	B date limite France N2	3	L		3	L		3	J		3	S		3	M		3	J		
	S		4	M		4	M		4	V	Chpts LNA Printemps Juniors Seniors Agen	4	D		4	M		4	V	Chpts LNA été Juniors Seniors Mégnac	
	D	C date limite France Elite	5	M		5	M		5	S		5	L		5	J		5	S		
6	L		6	J		6	J		6	D		6	M		6	V		6	D		
7	M	D date limite France Open	7	V		7	V		7	L	A	7	M		7	S		7	L	D	
8	M		8	S	Meeting St Sebastien J/S	8	S		8	M		8	J		8	D		8	M		
9	J	1 publication grille Benjamins été	9	D	Meeting St Sebastien	9	D		9	M		9	V	LNA CHALLENGE Poitiers Avenir-Benjamins	9	L		9	M		
10	V		10	L		10	L		10	J		10	S		10	M		10	J		
11	S		11	M		11	M		11	V		11	D		11	M		11	V		
12	D		12	M		12	M		12	S	Challenge Avenir 3 Niort et Bressuire	12	L	B	12	J		12	S		
13	L		13	J		13	J		13	D	Challenge B/J/S Melle - Matin	13	M		13	V		13	D		
14	M		14	V		14	V		14	L		14	M		14	S	LNA TOUR Poitiers Juniors-Séniors	14	L		
15	M		15	S	Challenge Avenir 1 Niort - A.Midi	15	S	Challenge Avenir 2 Niort et Bressuire	15	M	Chpts de France Juniors	15	J		15	D		15	M		
16	J		16	D	Challenge B/J/S Thouars - Matin	16	D		16	M		16	V	1	16	L	Chpts de France Elite Montpellier	16	M		
17	V		17	L		17	L		17	J		17	S	LNA TOUR La Rochelle Juniors-Séniors	17	M		17	J	Chpts de France OPEN Poitiers	
18	S		18	M		18	M		18	V	18	D	18	M	18	M		18	V		
19	D		19	M		19	M		19	S	Meeting Montmorillon B/J/S	19	L		19	J	19	S			
20	L		20	J		20	J		20	D	Meeting Montmorillon	20	M		20	V		20	D		
21	M		21	V		21	V		21	L		21	M		21	S		21	L		
22	M		22	S		22	S	TROPHÉE LNA BENJAMINS St Yriex	22	M		22	J	Chpts de France N2 Béthune	22	D	Chpt Dpt A/B/J/S Thouars	22	M		
23	J		23	D		23	D		23	M		23	V		23	L		23	M		
24	V		24	L		24	L		24	J		24	S	Trophée Avenir Niort - A.Midi	24	M		24	J		
25	S		25	M		25	M		25	V		25	D	Interclubs Benjamins Poitiers ?	25	M		25	V		
26	D		26	M		26	M		26	S		26	L		26	J		26	S		
27	L		27	J		27	J		27	D		27	M		27	V		27	D		
28	M		28	V		28	V		28	L		28	M		28	S	Chpts LNA été Benjamins Agen	28	L		
29	M				29	S	Meeting La Rochelle B/J/S (sam-dim)	29	M		29	J	Meeting Dpt Niort	29	D	29		M			
30	J				30	D	Chpt Dpt B/J/S Parthenay	30	M		30	V	Meeting Dpt Niort	30	L		30	M			
31	V				31	L					31	S					31	J			



GRILLE DE QUALIFICATIONS (50M)



Epreuves	Age	14 ans (2011)				15 ans (2010)				16 ans (2009)				17 ans et plus 2008 et +)			
		France Juniors	Circuits Fédéraux	Chpts LNA	LNA Tour	France Juniors	Circuits Fédéraux	Chpts LNA	LNA Tour	France Juniors	Circuits Fédéraux	Chpts LNA	LNA Tour	France Juniors	Circuits Fédéraux	Chpts LNA	LNA Tour
50 nage libre	D	00:28,58	00:30,29	00:31,55	00:34,28	00:28,01	00:29,69	00:30,93	00:33,60	00:27,71	00:29,37	00:30,59	00:33,24	00:27,33	00:28,97	00:30,18	00:32,79
	M	00:26,69	00:28,29	00:29,47	00:32,02	00:25,84	00:27,39	00:28,53	00:31,00	00:25,12	00:26,62	00:27,73	00:30,13	00:24,62	00:26,09	00:27,18	00:29,53
100 nage libre	D	01:02,33	01:06,07	01:08,82	01:14,77	01:00,53	01:04,16	01:06,83	01:12,61	00:59,91	01:03,50	01:06,15	01:11,87	00:59,19	01:02,74	01:05,35	01:11,00
	M	00:58,35	01:01,85	01:04,43	01:10,00	00:56,40	00:59,78	01:02,27	01:07,66	00:54,74	00:58,02	01:00,44	01:05,66	00:53,58	00:56,79	00:59,16	01:04,27
200 nage libre	D	02:16,25	02:24,42	02:30,44	02:43,44	02:11,86	02:19,77	02:25,59	02:38,18	02:10,84	02:18,69	02:24,47	02:36,96	02:08,60	02:16,31	02:21,99	02:34,27
	M	02:07,82	02:15,48	02:21,12	02:33,33	02:03,32	02:10,71	02:16,16	02:27,93	01:59,17	02:06,32	02:11,58	02:22,96	01:57,16	02:04,19	02:09,36	02:20,55
400 nage libre	D	04:44,84	05:01,93	05:14,51	05:41,70	04:36,87	04:53,48	05:05,71	05:32,14	04:32,62	04:48,97	05:01,01	05:27,04	04:28,39	04:44,49	04:56,34	05:21,97
	M	04:30,66	04:46,89	04:58,84	05:24,68	04:19,17	04:34,72	04:46,17	05:10,91	04:13,10	04:28,28	04:39,46	05:03,62	04:06,12	04:20,88	04:31,75	04:55,25
800 nage libre	D	09:44,60	10:19,67	10:45,49	11:41,30	09:25,59	09:59,52	10:24,50	11:18,50	09:21,58	09:55,27	10:20,07	11:13,69	09:09,94	09:42,93	10:07,22	10:59,72
	M	09:20,58	09:54,21	10:18,97	11:12,49	08:56,13	09:28,29	09:51,97	10:43,15	08:43,25	09:14,64	09:37,75	10:27,70	08:31,04	09:01,70	09:24,27	10:13,06
1500 nage libre	D	18:53,26	20:01,25	20:51,30	22:39,50	18:07,55	19:12,80	20:00,83	21:44,66	17:55,76	19:00,30	19:47,81	21:30,52	17:43,08	18:46,86	19:33,81	21:15,31
	M	17:57,75	19:02,41	19:50,01	21:32,90	17:06,91	18:08,52	18:53,87	20:31,91	16:37,59	17:37,44	18:21,50	19:56,74	16:13,01	17:11,39	17:54,36	19:27,26
50 dos	D	00:32,80	00:34,76	00:36,21	00:39,34	00:31,98	00:33,89	00:35,30	00:38,35	00:31,45	00:33,33	00:34,72	00:37,72	00:31,10	00:32,96	00:34,33	00:37,30
	M	00:31,01	00:32,87	00:34,24	00:37,20	00:29,75	00:31,53	00:32,84	00:35,68	00:28,82	00:30,54	00:31,81	00:34,56	00:28,08	00:29,76	00:31,00	00:33,68
100 dos	D	01:10,87	01:15,12	01:18,25	01:25,02	01:09,24	01:13,39	01:16,45	01:23,06	01:08,05	01:12,13	01:15,14	01:21,63	01:06,94	01:10,95	01:13,91	01:20,30
	M	01:07,51	01:11,56	01:14,54	01:20,99	01:03,80	01:07,62	01:10,44	01:16,53	01:02,16	01:05,89	01:08,64	01:14,57	01:00,70	01:04,34	01:07,02	01:12,82
200 dos	D	02:32,41	02:41,55	02:48,28	03:02,83	02:29,09	02:38,03	02:44,61	02:58,85	02:26,81	02:35,61	02:42,09	02:56,11	02:25,64	02:34,37	02:40,80	02:54,71
	M	02:27,36	02:36,20	02:42,71	02:56,78	02:19,06	02:27,40	02:33,54	02:46,82	02:15,12	02:23,22	02:29,19	02:42,09	02:11,69	02:19,59	02:25,41	02:37,98
50 brasse	D	00:36,40	00:38,58	00:40,19	00:43,66	00:35,35	00:37,47	00:39,03	00:42,41	00:34,72	00:36,80	00:38,33	00:41,65	00:34,33	00:36,39	00:37,91	00:41,18
	M	00:34,37	00:36,43	00:37,95	00:41,23	00:32,44	00:34,38	00:35,81	00:38,91	00:31,47	00:33,35	00:34,74	00:37,74	00:30,79	00:32,63	00:33,99	00:36,93
100 brasse	D	01:19,66	01:24,44	01:27,96	01:35,56	01:17,08	01:21,70	01:25,10	01:32,46	01:16,43	01:21,01	01:24,39	01:31,68	01:16,04	01:20,60	01:23,96	01:31,22
	M	01:15,49	01:20,01	01:23,34	01:30,55	01:11,83	01:16,14	01:19,31	01:26,17	01:08,99	01:13,12	01:16,17	01:22,75	01:07,27	01:11,30	01:14,27	01:20,69
200 brasse	D	02:51,96	03:02,27	03:09,86	03:26,28	02:46,73	02:56,73	03:04,09	03:20,01	02:45,61	02:55,54	03:02,85	03:18,66	02:43,67	02:53,49	03:00,72	03:16,34
	M	02:45,40	02:55,32	03:02,63	03:18,42	02:36,44	02:45,82	02:52,73	03:07,66	02:29,68	02:38,66	02:45,27	02:59,56	02:27,33	02:36,17	02:42,68	02:56,74
50 papillon	D	00:30,47	00:32,29	00:33,64	00:36,54	00:29,58	00:31,35	00:32,66	00:35,48	00:29,17	00:30,92	00:32,21	00:34,99	00:28,79	00:30,51	00:31,78	00:34,53
	M	00:28,69	00:30,41	00:31,68	00:34,42	00:27,57	00:29,22	00:30,44	00:33,07	00:26,72	00:28,32	00:29,50	00:32,05	00:26,05	00:27,61	00:28,76	00:31,25
100 papillon	D	01:08,92	01:13,05	01:16,09	01:22,67	01:06,54	01:10,53	01:13,47	01:19,82	01:05,36	01:09,28	01:12,17	01:18,41	01:04,59	01:08,46	01:11,31	01:17,48
	M	01:04,55	01:08,42	01:11,27	01:17,43	01:01,68	01:05,38	01:08,10	01:13,99	00:59,46	01:03,02	01:05,65	01:11,32	00:58,19	01:01,68	01:04,25	01:09,81
200 papillon	D	02:38,79	02:48,31	02:55,32	03:10,48	02:31,16	02:40,23	02:46,91	03:01,34	02:28,41	02:37,31	02:43,86	02:58,03	02:24,20	02:32,85	02:39,22	02:52,99
	M	02:27,53	02:36,38	02:42,90	02:56,98	02:17,95	02:26,22	02:32,31	02:45,48	02:14,77	02:22,85	02:28,80	02:41,67	02:11,64	02:19,53	02:25,34	02:37,91
200 4 nages	D	02:34,13	02:43,37	02:50,18	03:04,89	02:30,89	02:39,94	02:46,60	03:01,01	02:28,15	02:37,03	02:43,57	02:57,72	02:26,95	02:35,76	02:42,25	02:56,28
	M	02:26,46	02:35,24	02:41,71	02:55,69	02:19,61	02:27,98	02:34,15	02:47,47	02:15,93	02:24,08	02:30,08	02:43,06	02:12,61	02:20,56	02:26,42	02:39,08
400 4 nages	D	05:27,34	05:46,98	06:01,44	06:32,69	05:15,02	05:33,92	05:47,83	06:17,91	05:12,75	05:31,51	05:45,32	06:15,18	05:08,72	05:27,24	05:40,88	06:10,35
	M	05:09,80	05:28,38	05:42,06	06:11,64	04:57,12	05:14,94	05:28,06	05:56,43	04:48,11	05:05,39	05:18,11	05:45,62	04:42,69	04:59,65	05:12,14	05:39,12

GRILLE DE QUALIFICATION CIRCUITS FEDERAUX (BASSIN DE 50M)

Epreuves	Catégories	14 ans (2011)	15 ans (2010)	16 ans (2009)	17 ans (2008)
50 nage libre	Dames	00:30,29	00:29,69	00:29,37	00:28,97
	Messieurs	00:28,29	00:27,39	00:26,62	00:26,09
100 nage libre	Dames	01:06,07	01:04,16	01:03,50	01:02,74
	Messieurs	01:01,85	00:59,78	00:58,02	00:56,79
200 nage libre	Dames	02:24,42	02:19,77	02:18,69	02:16,31
	Messieurs	02:15,48	02:10,71	02:06,32	02:04,19
400 nage libre	Dames	05:01,93	04:53,48	04:48,97	04:44,49
	Messieurs	04:46,89	04:34,72	04:28,28	04:20,88
800 nage libre	Dames	10:19,67	09:59,52	09:55,27	09:42,93
	Messieurs	09:54,21	09:28,29	09:14,64	09:01,70
1500 nage libre	Dames	20:01,25	19:12,80	19:00,30	18:46,86
	Messieurs	19:02,41	18:08,52	17:37,44	17:11,39
50 dos	Dames	00:34,76	00:33,89	00:33,33	00:32,96
	Messieurs	00:32,87	00:31,53	00:30,54	00:29,76
100 dos	Dames	01:15,12	01:13,39	01:12,13	01:10,95
	Messieurs	01:11,56	01:07,62	01:05,89	01:04,34
200 dos	Dames	02:41,55	02:38,03	02:35,61	02:34,37
	Messieurs	02:36,20	02:27,40	02:23,22	02:19,59
50 brasse	Dames	00:38,58	00:37,47	00:36,80	00:36,39
	Messieurs	00:36,43	00:34,38	00:33,35	00:32,63
100 brasse	Dames	01:24,44	01:21,70	01:21,01	01:20,60
	Messieurs	01:20,01	01:16,14	01:13,12	01:11,30
200 brasse	Dames	03:02,27	02:56,73	02:55,54	02:53,49
	Messieurs	02:55,32	02:45,82	02:38,66	02:36,17
50 papillon	Dames	00:32,29	00:31,35	00:30,92	00:30,51
	Messieurs	00:30,41	00:29,22	00:28,32	00:27,61
100 papillon	Dames	01:13,05	01:10,53	01:09,28	01:08,46
	Messieurs	01:08,42	01:05,38	01:03,02	01:01,68
200 papillon	Dames	02:48,31	02:40,23	02:37,31	02:32,85
	Messieurs	02:36,38	02:26,22	02:22,85	02:19,53
200 4 nages	Dames	02:43,37	02:39,94	02:37,03	02:35,76
	Messieurs	02:35,24	02:27,98	02:24,08	02:20,56
400 4 nages	Dames	05:46,98	05:33,92	05:31,51	05:27,24
	Messieurs	05:28,38	05:14,94	05:05,39	04:59,65

GRILLE DE QUALIFICATION LNA TOUR

Catégories		14 ANS		15 ANS		16 ANS		17 ANS et +	
Epreuves	Sexe	LNA Tour		LNA Tour		LNA Tour		LNA Tour	
	Bassin	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 nage libre	Dames	00:33,58	00:34,28	00:32,90	00:33,60	00:32,54	00:33,24	00:32,09	00:32,79
	Messieurs	00:31,32	00:32,02	00:30,30	00:31,00	00:29,43	00:30,13	00:28,83	00:29,53
100 nage libre	Dames	01:13,57	01:14,77	01:11,41	01:12,61	01:10,67	01:11,87	01:09,80	01:11,00
	Messieurs	01:08,50	01:10,00	01:06,16	01:07,66	01:04,16	01:05,66	01:02,77	01:04,27
200 nage libre	Dames	02:40,54	02:43,44	02:35,28	02:38,18	02:34,06	02:36,96	02:31,37	02:34,27
	Messieurs	02:29,73	02:33,33	02:24,33	02:27,93	02:19,36	02:22,96	02:16,95	02:20,55
400 nage libre	Dames	05:35,50	05:41,70	05:25,94	05:32,14	05:20,84	05:27,04	05:15,77	05:21,97
	Messieurs	05:16,98	05:24,68	05:03,21	05:10,91	04:55,92	05:03,62	04:47,55	04:55,25
800 nage libre	Dames	11:28,40	11:41,30	11:05,60	11:18,50	11:00,79	11:13,69	10:46,82	10:59,72
	Messieurs	10:56,59	11:12,49	10:27,25	10:43,15	10:11,80	10:27,70	09:57,16	10:13,06
1500 nage libre	Dames	22:15,00	22:39,50	21:20,16	21:44,66	21:06,02	21:30,52	20:50,81	21:15,31
	Messieurs	21:02,80	21:32,90	20:01,81	20:31,91	19:26,64	19:56,74	18:57,16	19:27,26
50 dos	Dames	00:38,04	00:39,34	00:37,05	00:38,35	00:36,42	00:37,72	00:36,00	00:37,30
	Messieurs	00:35,70	00:37,20	00:34,18	00:35,68	00:33,06	00:34,56	00:32,18	00:33,68
100 dos	Dames	01:22,72	01:25,02	01:20,76	01:23,06	01:19,33	01:21,63	01:18,00	01:20,30
	Messieurs	01:17,99	01:20,99	01:13,53	01:16,53	01:11,57	01:14,57	01:09,82	01:12,82
200 dos	Dames	02:57,43	03:02,83	02:53,45	02:58,85	02:50,71	02:56,11	02:49,31	02:54,71
	Messieurs	02:49,88	02:56,78	02:39,92	02:46,82	02:35,19	02:42,09	02:31,08	02:37,98
50 brasse	Dames	00:42,96	00:43,66	00:41,71	00:42,41	00:40,95	00:41,65	00:40,48	00:41,18
	Messieurs	00:40,13	00:41,23	00:37,81	00:38,91	00:36,64	00:37,74	00:35,83	00:36,93
100 brasse	Dames	01:33,66	01:35,56	01:30,56	01:32,46	01:29,78	01:31,68	01:29,32	01:31,22
	Messieurs	01:28,05	01:30,55	01:23,67	01:26,17	01:20,25	01:22,75	01:18,19	01:20,69
200 brasse	Dames	03:21,78	03:26,28	03:15,51	03:20,01	03:14,16	03:18,66	03:11,84	03:16,34
	Messieurs	03:12,52	03:18,42	03:01,76	03:07,66	02:53,66	02:59,56	02:50,84	02:56,74
50 papillon	Dames	00:35,94	00:36,54	00:34,88	00:35,48	00:34,39	00:34,99	00:33,93	00:34,53
	Messieurs	00:33,72	00:34,42	00:32,37	00:33,07	00:31,35	00:32,05	00:30,55	00:31,25
100 papillon	Dames	01:21,27	01:22,67	01:18,42	01:19,82	01:17,01	01:18,41	01:16,08	01:17,48
	Messieurs	01:16,03	01:17,43	01:12,59	01:13,99	01:09,92	01:11,32	01:08,41	01:09,81
200 papillon	Dames	03:07,18	03:10,48	02:58,04	03:01,34	02:54,73	02:58,03	02:49,69	02:52,99
	Messieurs	02:53,68	02:56,98	02:42,18	02:45,48	02:38,37	02:41,67	02:34,61	02:37,91
200 4 nages	Dames	03:01,49	03:04,89	02:57,61	03:01,01	02:54,32	02:57,72	02:52,88	02:56,28
	Messieurs	02:51,59	02:55,69	02:43,37	02:47,47	02:38,96	02:43,06	02:34,98	02:39,08
400 4 nages	Dames	06:25,19	06:32,69	06:10,41	06:17,91	06:07,68	06:15,18	06:02,85	06:10,35
	Messieurs	06:02,64	06:11,64	05:47,43	05:56,43	05:36,62	05:45,62	05:30,12	05:39,12

GRILLE DE QUALIFICATION CHPT LNA

Catégories		14 ans (2011)		15 ans (2010)		16 ans (2009)		17 ans et plus (2008 et+)	
Epreuves	Sexe	Championnats LNA		Championnats LNA		Championnats LNA		Championnats LNA	
	BASSIN	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 nage libre	Dames	00:30,85	00:31,55	00:30,23	00:30,93	00:29,89	00:30,59	00:29,48	00:30,18
	Messieurs	00:28,77	00:29,47	00:27,83	00:28,53	00:27,03	00:27,73	00:26,48	00:27,18
100 nage libre	Dames	01:07,62	01:08,82	01:05,63	01:06,83	01:04,95	01:06,15	01:04,15	01:05,35
	Messieurs	01:02,93	01:04,43	01:00,77	01:02,27	00:58,94	01:00,44	00:57,66	00:59,16
200 nage libre	Dames	02:27,54	02:30,44	02:22,69	02:25,59	02:21,57	02:24,47	02:19,09	02:21,99
	Messieurs	02:17,52	02:21,12	02:12,56	02:16,16	02:07,98	02:11,58	02:05,76	02:09,36
400 nage libre	Dames	05:08,31	05:14,51	04:59,51	05:05,71	04:54,81	05:01,01	04:50,14	04:56,34
	Messieurs	04:51,14	04:58,84	04:38,47	04:46,17	04:31,76	04:39,46	04:24,05	04:31,75
800 nage libre	Dames	10:32,59	10:45,49	10:11,60	10:24,50	10:07,17	10:20,07	09:54,32	10:07,22
	Messieurs	10:03,07	10:18,97	09:36,07	09:51,97	09:21,85	09:37,75	09:08,37	09:24,27
1500 nage libre	Dames	20:26,80	20:51,30	19:36,33	20:00,83	19:23,31	19:47,81	19:09,31	19:33,81
	Messieurs	19:19,91	19:50,01	18:23,78	18:53,87	17:51,40	18:21,50	17:24,26	17:54,36
50 dos	Dames	00:34,91	00:36,21	00:34,00	00:35,30	00:33,42	00:34,72	00:33,03	00:34,33
	Messieurs	00:32,74	00:34,24	00:31,34	00:32,84	00:30,31	00:31,81	00:29,50	00:31,00
100 dos	Dames	01:15,95	01:18,25	01:14,15	01:16,45	01:12,84	01:15,14	01:11,61	01:13,91
	Messieurs	01:11,54	01:14,54	01:07,44	01:10,44	01:05,64	01:08,64	01:04,02	01:07,02
200 dos	Dames	02:42,88	02:48,28	02:39,21	02:44,61	02:36,69	02:42,09	02:35,40	02:40,80
	Messieurs	02:35,81	02:42,71	02:26,64	02:33,54	02:22,29	02:29,19	02:18,51	02:25,41
50 brasse	Dames	00:39,49	00:40,19	00:38,33	00:39,03	00:37,63	00:38,33	00:37,21	00:37,91
	Messieurs	00:36,85	00:37,95	00:34,71	00:35,81	00:33,64	00:34,74	00:32,89	00:33,99
100 brasse	Dames	01:26,06	01:27,96	01:23,20	01:25,10	01:22,49	01:24,39	01:22,06	01:23,96
	Messieurs	01:20,84	01:23,34	01:16,81	01:19,31	01:13,67	01:16,17	01:11,77	01:14,27
200 brasse	Dames	03:05,36	03:09,86	02:59,59	03:04,09	02:58,35	03:02,85	02:56,22	03:00,72
	Messieurs	02:56,73	03:02,63	02:46,83	02:52,73	02:39,37	02:45,27	02:36,78	02:42,68
50 papillon	Dames	00:33,04	00:33,64	00:32,06	00:32,66	00:31,61	00:32,21	00:31,18	00:31,78
	Messieurs	00:30,98	00:31,68	00:29,74	00:30,44	00:28,80	00:29,50	00:28,06	00:28,76
100 papillon	Dames	01:14,69	01:16,09	01:12,07	01:13,47	01:10,77	01:12,17	01:09,91	01:11,31
	Messieurs	01:09,87	01:11,27	01:06,70	01:08,10	01:04,25	01:05,65	01:02,85	01:04,25
200 papillon	Dames	02:52,02	02:55,32	02:43,61	02:46,91	02:40,56	02:43,86	02:35,92	02:39,22
	Messieurs	02:39,60	02:42,90	02:29,01	02:32,31	02:25,50	02:28,80	02:22,04	02:25,34
200 4 nages	Dames	02:46,78	02:50,18	02:43,20	02:46,60	02:40,17	02:43,57	02:38,85	02:42,25
	Messieurs	02:37,61	02:41,71	02:30,05	02:34,15	02:25,98	02:30,08	02:22,32	02:26,42
400 4 nages	Dames	05:53,94	06:01,44	05:40,33	05:47,83	05:37,82	05:45,32	05:33,37	05:40,88
	Messieurs	05:33,06	05:42,06	05:19,06	05:28,06	05:09,11	05:18,11	05:03,14	05:12,14



La cotisation que vous payez en début de saison est destinée à couvrir les salaires des éducateurs et les frais de fonctionnement divers de l'association. Ils ne sont pas destinés à payer les repas, hébergements, les courses nagées et le transport des nageurs vers le lieu de compétition ou de stages.

Les modalités concernant les frais financiers des différentes compétitions et stages sont les suivants:

1- Les frais d'engagements des courses des nageurs sont à la charge des familles et non du club sauf en cas de qualification sur un championnat de niveau national. Ces frais devront être payés avant la compétition pour pouvoir être engagés.

2- Les frais d'hébergements, de repas et de transport sont à la charge intégrale des familles concernées. Ces frais devront être payés avant le départ.

Par virement, carte bancaire ou chèque. Le nom de l'athlète devra être bien indiqué lors du virement ou de la remise d'un chèque dans la boîte aux lettres à l'ordre du CNN ainsi que le dénommé de la compétition correspondante. **Pas de remise de chèques aux éducateurs.**

3- En cas d'absence de paiement avant la date limite donnée pour les engagements et la participation, le nageur ou joueur ne pourra pas participer à la compétition ou au stage.

LA JOURNÉE

Les parents transportent leurs enfants, un point de RDV est fixé à l'avance par convocation, frais de repas à la charge des familles. Si mini bus participation aux frais d'essence payés à l'avance selon la distance

LE W-E AVEC NUITÉES

Participation financière en fonction des réservations et participants

La logistique est organisée par le club ou les familles dans certaines situations particulières.

La chambre, les repas, petits déjeuners et transport sont à la charge totale des familles pour les niveaux départementales, régionales et inter régionales.

Niveau nationale, une participation aux repas est demandée aux familles

STAGES

Les stages et rassemblements organisés par le club, le département et la région sont à la charge intégrale des familles y compris le transport sur place.

[Engagements de l'adhérent](#)

En tant qu'athlète, j'accepte que le but du club soit de m'aider à atteindre mon plein potentiel, tant en entraînement qu'en compétition.

J'arrive à l'entraînement prêt et disposé à apprendre et à travailler dans ce sens avec une attitude positive et je respecte les consignes durant l'entraînement.

Je démontre mon respect, mon appui et ma reconnaissance envers les entraîneurs, les coéquipiers, l'adversaire, les officiels et le Club.

J'encourage mes coéquipiers et je les traite comme j'aimerais être traité.

Je fais preuve de discipline et d'esprit d'équipe autant lors de mes réussites que de mes échecs.

Je respecte les critères d'engagement et les modalités du groupe dont je fais partie.

Je participe à l'installation et au rangement du bassin.

Je respecte les directives et les décisions des officiels et des encadrants.

Je travaille en étroite collaboration avec mon entraîneur et développe une relation de confiance et je l'avise en cas de douleur, de malaise ou de tout autre problème.

Je refuse pour moi-même ni ne tolère chez mes coéquipiers l'usage d'alcool, de cigarettes, de drogues, de médicaments ou de quelconques stimulants dans le but d'améliorer la performance.

Je porte avec fierté les couleurs de mon club et mon comportement ne devra pas nuire à l'image et à la réputation du Club.

[Engagements du parent de nageur](#)

En tant que parent de nageur et/ou responsable légal du nageur mineur, je ferai en sorte que mon enfant se sente toujours valorisé en le félicitant à travers des commentaires positifs pour avoir fait sa course dans les règles et pour avoir essayé de toutes ses forces à travers un effort soutenu.

Je respecte le travail et les décisions des encadrants qui s'investissent pour les athlètes.

Je comprends que les entraîneurs ont été formés pour aider mon enfant dans l'atteinte de son potentiel et je respecte les entraînements qu'ils proposent ainsi que leurs décisions.

Je respecte également l'espace de travail des entraîneurs et j'accepte que les parents ne soient pas admis sur le bord du bassin pendant les entraînements, les compétitions ou matches. ("A noter que les termes "bord du bassin" concernent l'espace réservé aux athlètes et entraîneurs. Les parents sont bien sûr encouragés à suivre leurs enfants sur les compétitions pour les accompagner/suivre leurs performances dans l'espace du complexe sportif dédié à cet effet (tribunes ou autre espace aménagé pour l'accueil du public en compétition)")

Si j'ai des questions sur les méthodes d'entraînements et les choix de l'entraîneur, j'en parle en privé au Conseil d'administration (CA) et si nécessaire formule une demande de rencontre avec l'entraîneur qui se fera en dehors des pratiques, et ce sans la présence des athlètes.

Je m'abstiens de joindre ou d'envoyer des SMS à l'entraîneur en dehors de ses heures de travail ou pendant les déplacements en compétition.

Je respecte les modalités de fonctionnement établies pour le groupe de mon enfant (nombre d'entraînements, participation aux camps d'entraînement, compétitions, etc.).

Je respecte les horaires d'entraînement et de compétition et j'acquiesce les frais établis aux dates demandées pour que mon enfant puisse participer à la compétition ou au stage concerné. Dans le cas contraire, j'ai pleinement conscience que mon enfant ne pourra pas participer à ces événements nécessitant une participation financière complémentaire (ci avant dénommé "frais").

Je suis présent lors des réunions destinées aux parents avec les entraîneurs.

Engagements communs

En tant qu'athlète, parent de nageur et/ou responsable légal du nageur mineur et/ou accompagnant, je m'engage à encourager un climat qui ne tolère aucune violence physique et psychologique, aucun abus de langage ou d'autorité envers les entraîneurs, les encadrants, les nageurs, les autres parents, les officiels et les membres du CA.

Je m'abstiens de tout commentaire désobligeant à l'égard des autres athlètes et de leurs performances, des entraîneurs, des officiels et des autres bénévoles, et ce, autant sur le bord du bassin qu'à l'extérieur du complexe sportif ou sur les réseaux sociaux.

En cas d'absence de l'athlète lors de plusieurs séances pour quelques raisons que ce soient, les choix des entraîneurs pour les équipes, relais ou la participation à une compétition ne peuvent être discutés pour des raisons évidentes vis -à -vis de ceux qui s'investissent.

Une qualification sur un événement national, de ligue , départemental ou un match de water polo ne garantit pas la participation automatique. Elle dépendra de l'attitude générale du concerné et de son environnement proche.

Toutes sélections en équipe nationale, de ligue ou départementale devront être honorées par rapport aux règles établies au départ par les différentes institutions concernées. Les choix sportifs sont sous l'autorité du directeur sportif assisté des différents responsables des disciplines concernées et sous l'autorité supérieure du CA et de la présidence.

Je reconnais que le CNN est un organisme sans but lucratif, et qu'il puise une importante part de ses revenus par le travail des salariés et bénévoles sur les divers dossiers de subventions, l'organisation d'événements et le développement d'activités nouvelles.

À cet effet, je m'efforce de participer à ces événements à titre bénévole (organisation, formation d'officiel, accompagnement lors des déplacements en compétition etc.) Car c'est grâce à votre participation que tous les adhérents pourront s'accomplir dans les activités sportives du club et notamment la natation de compétition.

Tout manquement à ce code de conduite entraînera des décisions disciplinaires notifiées dans le règlement intérieur de l'association.

Equipements du club pendant les compétitions:

La tenue du club , le bonnet du club, doivent être portés lors de chaque compétition où le club est engagé.

Il est possible de se fournir chez Midfielder , commande à effectuer avant le 10 de chaque mois. Les bonnets sont à acheter auprès du club.

BONNETS CLUB

NOUVEAUX



SILICONE
6 €

TISSU
6 €



Critères de participation aux compétitions régionales:

Participation aux championnats de la Ligue Nouvelle Aquitaine:

- Réaliser les temps de qualification lors des Championnats Départementaux (Juniors/seniors) ou bien des différentes compétitions fédérales ou meetings, et ce sur au moins deux courses.
-
- Pour les avenirs et benjamins, réaliser au moins deux temps de la grille Compte tenu de l'âge de la catégorie, et pour favoriser leur implication et motivation, les temps réalisés entre le 1/01/2024 et le 16/06/2024 seront retenus pour participer au championnat de ligue de juin à Pau. (Le comportement général sera pris en compte)
- Les temps réalisés N-1 (Jusqu'en décembre 2023) seront pris en compte pour les juniors/seniors
- La participation au niveau régional suppose une pratique de entre 6 et 8 heures au minimum pour les avenirs benjamins (PPG , UNSS et toutes autres activités comme water polo ou sauvetage comprises)
- La participation au niveau régional suppose une pratique de plus de 8 heures au minimum pour les juniors/seniors (PPG non comprise, mais water polo ou sauvetage compris)

Participation aux compétitions Interclubs par équipes:

OBLIGATOIRE pour tous les adhérents licenciés en natation sportive

Participation aux compétitions départementales ou meetings de ligue:

- Championnats départementaux sur proposition des éducateurs en lien avec le code de conduite
- Réaliser les temps de qualification pour les meetings de la ligue, au moins deux performances de la grille



Calendrier N3 water-polo Nouvelle Aquitaine 2024/2025

Date	Lieu	Équipe 1	Équipe 2	Horaire
------	------	----------	----------	---------

Octobre

12/10/2024	Niort	CN Niort	US Bordeaux	19H
19/10/2024	Melle	CS Melle	CN Niort	19H30

Novembre

09/11/24	Niort	CN Niort	ASPTT Limoges	19H
16/11/24	Poitiers	Poitiers	CN Niort	18H
30/11/24	Niort	CN Niort	La Rochelle	19H

Décembre

14/12/24	Loudun	Loudun	CN Niort	20H
----------	--------	--------	----------	-----

Janvier

11/01/25	Limoges	ASPTT Limoges	CN Niort	19H30
25/01/25	Niort	CN Niort	CS Melle	19H

Février

01/02/25	St jean d'angély	NCA	CN Niort	17H30
22/02/25	Bordeaux	US Bordeaux	CN Niort	19H

Mars

22/03/25	La rochelle	La rochelle	CN Niort	19H30
29/03/25	Niort	CN Niort	Poitiers	19H

Avril

12/04/25	Niort	CN Niort	Loudun	19H
18/04/25	Niort	CN Niort	NCA	20H vendredi



Calendrier U14 water-polo Nouvelle Aquitaine 2024/2025

Années de naissance 2011/2012/2013/2014

Poule haute La Rochelle, Bordeaux G , ST jean G , loudun et niort Melle

Date	Lieu	Horaire	
décembre			
01/12/2024	St jean	Tournoi	?
janvier			
12/01/2025	Loudun	Tournoi	?
février			
09/02/25	La Rochelle	Tournoi	?
mars			
29/3/25	St jean d'angély	Tournoi	?
Samedi matin			
mai			
18/05/2025	Angoulême	tournoi	?



Calendrier U16 water-polo Nouvelle Aquitaine 2024/2025

Années de naissance 2009/2010/2011/2012

Poule haute La rochelle, limoges et niort Melle

Date	Lieu	Horaire	
octobre			
06/10/2024	Limoges	Tournoi	?
novembre			
17/11/2024	Limoges	Tournoi	?
décembre			
08/12/24	Niort	Tournoi	?
janvier			
26/1/25	Melle	Tournoi	?
mars			
16/03/2025	Niort	tournoi	?
mai			
08/05/2025	La Rochelle	Finale	?

Âge chronologique



Le développement à long terme

- Agilité
- Rythme
- Sensitivité
- Orientation spatiale
- Temps de réaction
- Capacité aérobie
- Force musculaire



Filles
Garçons

- Développement technique
- Endurance de base
- Souplesse
- Vitesse de mouvements
- Endurance musculaire
- Puissance



Filles
Garçons

