

SECTION SPORTIVE NATATION

Collège FONTANES NIORT





INTRODUCTION

- Si votre enfant veut progresser en natation sportive, nous lui proposons d'intégrer avec le Cercle des nageurs de niort et le Collège Fontanes de Niort, la Section Sportive Scolaire Natation.
- Créée en 1976, son rôle principal est de permettre aux élèves de la 6ème jusqu'à la 3ème de s'entraîner, de manière plus fréquente et performante, tout en respectant l'harmonie avec leur scolarité.
- Elle est une étape vers un niveau supérieur et permet de donner à tous les jeunes qui en font partie les bases solides et nécessaires à la formation du nageur.

- Des éducateurs experts et une structure de qualité permettent de donner tout son sens à cette section sportive.
- Nager en section sportive permettra aux nageurs d'avoir un excellent équilibre de vie, de concilier le sport et les études vers un objectif commun de réussite tout en respectant le rythme et les besoins de chacun.
- Tout nageur du département est libre de s'engager dans un tel projet dès lors qu'il remplit les critères de sélection.
- Le club support est le Cercle des nageurs de NIORT qui met à disposition les éducateurs.





OBJECTIFS

- Nous souhaitons œuvrer à la **formation des nageurs**
- Ainsi, nous leur donnerons les moyens techniques, physique et psychologique d'être dans une démarche de progression par étape ou l'échec n'existe pas, mais les erreurs oui .
- La performance n'est pas seulement chronométrique , elle est considérée dans son ensemble autour du projet de l'individu en prenant en compte son épanouissement personnel
- La Section Sportive Scolaire du collège Fontanes permet de concilier un réel projet de vie complet : projet scolaire, projet sportif et projet personnel (familial).
- Groupe d'entraîneurs diplômés, horaires aménagés, suivi de l'entraînement ciblé et individualisé...
- Avoir un projet sportif sur 4 ans
- Obligation de s'inscrire à l'A.S (Association Sportive) du collège
- Être assidu à tous les cours et entraînements ainsi qu'aux compétitions

- **Critères d'entrée** : d'une part les résultats scolaires au vu des bulletins trimestriels, du comportement, de la capacité d'adaptation et d'organisation, du suivi scolaire parental, de l'avis du Collège concerné ; d'autre part, les critères sportifs au vu de la technique de nage, de l'endurance, de la vitesse, de l'état d'esprit, de l'avis des entraîneurs précédents.
- **Exigences** : assiduité, implication, motivation, rigueur, discipline, organisation ... bonne humeur
- **Contraintes**: Compétitions régulières, stages pendant les vacances scolaires, entraînements supplémentaires en club.



SECTION SPORTIVE NATATION

BILAN DE LA SECTION DEPUIS 10 ANS

Au niveau scolaire, nous pouvons affirmer avec le recul nécessaire qu'il n'y a pas d'incidence négative de la natation sur les résultats scolaires et l'échantillon des notes est tout à fait représentatif de celui d'une classe normale voire même légèrement supérieur.

L'entraînement sportif n'est jamais le facteur de détérioration des résultats scolaires, au contraire il en est bien souvent le stimulant.

Quand on partage la vie de ces jeunes, on voit que la relation entre efforts et résultats leur sert dans leur scolarité et que mener à bien le projet sportif et le projet scolaire améliore notamment les qualités de sérieux, d'autonomie, de responsabilité et d'organisation du travail, maîtres mots de la réussite.

Les éducateurs sont là aussi pour veiller sur les nageurs et adapter leur entraînement à leur capacité sans tomber dans une sur-fatigue nuisible.

Quelques résultats sportifs de ces 6 dernières années.

Amazigh Yebba international Junior / seniors , médaillé aux Championnats de France Elite, médaillé européen

Juliette Marchand Vice Championne de France 200 papillon 2017-2018, troisième en 2022, Championne de France 2023 200 papillon, médaillée aux Euros U23

Albane Gauvin Qualifiée aux Championnats de France Elite , minimes et cadets Finaliste

Louis Holle, Juliette Garnier, Elsa Lemaire, Dorine Sanchez, Antoine Drapet, Julien Dellezay,

Jules Dupuy, Romane Leprince, Lenny Tardy, Alice Roux, Clara Tardy , Axel Menut, Jeanne Mathé-Cathala,

Pierre Frangin tous ont participé aux Championnats de France par catégories d'âges.

